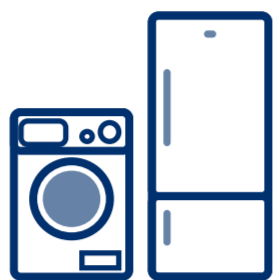


# CONSEJOS SOBRE CONSUMO RESPONSABLE

## EN LA COCINA



- 1 **Cierra el grifo** mientras enjabonas los platos y utiliza el agua sólo para enjuagarlos.
- 2 **Evita que los grifos goteen** cuando no los estás empleando.
- 3 Utiliza el lavavajillas y la lavadora cuando estén completamente **llenos** y utiliza un **programa economizador del agua**.
- 4 **Lava las frutas y verduras en un recipiente** y no bajo el grifo abierto. Para descongelar alimentos puedes hacer lo mismo.
- 5 **Remoja las ollas y sartenes** unos minutos antes de fregarlas para evitar el gasto desproporcionado de agua.
- 6 Instala **filtros atomizadores** o difusores en todos los grifos de la casa.
- 7 Guarda siempre una **botella de agua fresca en la nevera**, evitando dejar correr el agua del grifo.
- 8 En el momento de tener que invertir en nuevos electrodomésticos, **valora el consumo de agua**.

## EN EL BAÑO



- 1 **Cierra el grifo** mientras te afeitas, te lavas los dientes, las manos, el cuerpo o el pelo.
- 2 **Recoge el agua** en un recipiente **mientras se calienta**, podrás darle otro uso después.
- 3 **Dúchate en lugar de bañarte** y no estés demasiado tiempo bajo el agua.
- 4 Vigila que la **cisterna del inodoro no gotee**.
- 5 **Instala sistemas economizadores** de doble descarga o doble pulsación (parada voluntaria) y si el inodoro es antiguo, introduce una botella llena de agua o arena en la cisterna.
- 6 **No tires toallitas**, bastoncillos ni productos de higiene íntima por el inodoro. **Recuerda al monstruo de las toallitas**.

## EN EL JARDÍN



- 1 **Evita las horas de mayor evaporación del agua** para regar el jardín y las plantas.
- 2 Elige **plantas autóctonas** y ten en cuenta sus necesidades hídricas.
- 3 **Revisa fugas** en grifos, mangueras y bombas de agua.
- 4 Utiliza una **escoba para barrer hojas** y zonas exteriores en lugar de la manguera.
- 5 Instala un **depósito para recoger el agua de lluvia** que sale de los canalones (en casas individuales, adosados, terrazas) para disponer de agua para regar las plantas.
- 6 Acude a una estación de **lavado automático de coches en lugar de utilizar la manguera**.
- 7 Baña a tus mascotas en un **terreno que necesite riego**.



## EN LA PISCINA



- 1 **Evita la evaporación del agua** cubriendo la piscina cuando sea posible.
- 2 Comprueba que **no haya fugas** por problemas estructurales y de estanqueidad.
- 3 **Mantener el agua** en la piscina para garantizar la propia estructura del vaso, además de no desperdiciar el volumen.
- 4 Instala un **pulsador en la ducha** de la piscina (paro automático).



Y RECUERDA CERRAR LA LLAVE DE PASO GENERAL SI VAS A ESTAR VARIOS DÍAS FUERA DE CASA